

Total Worker Health®

Le nuove dimensioni della tutela
della persona nei luoghi di lavoro



L'Università Cattolica del Sacro Cuore, per iniziativa dell'Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari (ALTEMS), della Facoltà di Economia e della Facoltà di Medicina e chirurgia "A. Gemelli", in collaborazione con la Fondazione Policlinico universitario "A. Gemelli" IRCCS, istituisce, per l'anno accademico 2025-2026, la quarta edizione del Master universitario di secondo livello in "Total Worker Health®: le nuove dimensioni di tutela della persona nei luoghi di lavoro".

Il Master in breve

Il Master universitario di secondo livello in "Total Worker Health®": le nuove dimensioni di tutela della persona nei luoghi di lavoro" è organizzato con la partecipazione della Fondazione Giovanni Lorenzini, affiliata "NIOSH-Total Worker Health®", ed è volto a fornire le più avanzate competenze trasversali, teoriche e pratiche, in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in una prospettiva interdisciplinare e secondo l'approccio avanzato del "Total Worker Health" (di seguito TWH).

Il TWH, sviluppato dall'agenzia di ricerca Statunitense National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) dei Centers for Disease Control and Prevention, integra i programmi OSH (Occupational Safety and Health) e i programmi WHP (Workplace Health Promotion) come raccomandato dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e come recepito, in Italia, dal Piano Nazionale Prevenzione 2020 – 2025 e dal Piano complementare PNRR. L'approccio TWH è un insieme di politiche, programmi e pratiche che integrano la protezione dai rischi legati alla sicurezza e alla salute sul luogo di lavoro, con la promozione di interventi e investimenti per il miglioramento del benessere anche sociale della persona che lavora. Questo approccio va oltre il rispetto delle normative di legge e si propone di prevenire i rischi per la salute delle lavoratrici e dei lavoratori non solo all'interno del contesto lavorativo ma anche al di fuori di esso. L'obiettivo principale è garantire la tutela della salute e del benessere delle persone, andando oltre il semplice adempimento degli obblighi di legge. Il Total Worker Health® (TWH) unisce in modo integrato tutti gli aspetti connessi alla tutela della sicurezza, della salute e del benessere dei lavoratori, considerando gli aspetti fisici, mentali, emotivi e il relativo impatto sulla vita delle persone e sulla produttività aziendale. Rafforza i modelli di prevenzione e sicurezza organizzativa che privilegiano la relazione tra sfera privata e dimensione lavorativa per ridurre i rischi sul lavoro e fuori dal lavoro, la promozione dell'invecchiamento attivo e in buona salute mediante cambiamenti organizzativi che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari.

La prospettiva interdisciplinare del Master considera i profili economici, organizzativi e giuslavoristici della materia e tende ad analizzare le metodologie di valorizzazione dell'approccio TWH anche nell'ambito della regolamentazione individuale e collettiva del lavoro. Il programma del Master parte dalla trattazione dei fondamentali obblighi di prevenzione che la legge pone in capo al datore di lavoro, a partire dalle tecniche di valutazione del rischio, per sviluppare, in una prospettiva interdisciplinare, le seguenti aree tematiche:

- ✓ i diversi profili che attengono al corretto adempimento degli obblighi in materia di salute e sicurezza, nella prospettiva di incrementare l'effettività del sistema di protezione della persona e, allo stesso tempo, di garantire una prevedibilità dei regimi di responsabilità civile e penale coinvolti in questa materia;
- ✓ le modalità di integrazione di questi adempimenti obbligatori con le iniziative, volontarie, e quindi sussidiarie, di promozione della salute secondo l'approccio del Total Worker Health;
- ✓ le interazioni con la nozione di benessere sociale e le sue diverse declinazioni, valorizzando le specificità della persona che incidono sull'attuazione delle misure di sicurezza: condizione di disabilità, differenza di genere, maternità, età, provenienza da altri paesi e condizioni lavorative costituiscono aspetti essenziali per prevenire i rischi per la salute; accanto a questi le connessioni con il cambiamento climatico e il suo impatto sulla salute dei lavoratori e delle lavoratrici;
- ✓ tecniche ed effetti della certificazione dei modelli di organizzazione in materia di salute e sicurezza al fine di incrementare il reale livello di protezione della persona e, dall'altro, aiutare in modo determinante il datore di lavoro a comprovare, come richiede la legge, il rispetto degli standard offerti dalle acquisizioni della scienza, più in generale, il ruolo svolto dalle organizzazioni sindacali nei processi di proceduralizzazione degli obblighi del datore di lavoro e le interazioni con la disciplina in materia di privacy nel trattamento dei dati personali.

A chi si rivolge?

Il Master si rivolge a laureati provenienti da discipline diverse (medici, biologi, ingegneri, giuristi, psicologi ecc...), ma anche a chi, a prescindere dal percorso formativo seguito, già opera nei contesti aziendali pubblici e privati su temi di organizzazione e normativa del lavoro e di tutela della salute dei lavoratori.

L'obiettivo del Master è quello di formare professionisti altamente specializzati in grado di accompagnare la gestione del benessere dei lavoratori nelle sue diverse espressioni sapendone valorizzare anche l'impatto sociale ed economico.

Obiettivi specifici

Il Master forma professionisti della prevenzione provenienti da diverse discipline culturali tra cui medicina, biologia, ingegneria, giurisprudenza, psicologia e altri ancora. Questi professionisti saranno preparati ad assumere il ruolo di manager Total Worker Health® sia come dipendenti che come consulenti di organizzazioni pubbliche e/o private. Oltre ad affrontare i tradizionali temi della prevenzione e della sicurezza nei luoghi di lavoro, il Master si focalizza sull'incremento del Benessere individuale dei lavoratori. Gli studenti impareranno ad essere leader capaci di guidare le organizzazioni verso un miglioramento del benessere dei propri dipendenti che si tradurrà in una maggiore sicurezza, qualità e produttività dell'organizzazione nel suo complesso.

Il Master si propone di fornire ai discenti competenze specialistiche e trasversali nell'ambito medico, giuridico e organizzativo, in relazione alla prevenzione e organizzazione della sicurezza nei luoghi di lavoro secondo l'approccio TWH.

Questo sarà realizzato attraverso un apprendimento attivo che includerà l'analisi dettagliata dei business case in contesti reali. Gli studenti saranno dotati di tutti gli strumenti e le competenze necessarie per sviluppare e applicare modelli di prevenzione.

Questi modelli saranno personalizzati in base alle specificità dei contesti produttivi e organizzativi di ciascuna azienda, anche ai fini della certificazione TWH che costituisce un elemento di attrazione nella selezione dei migliori talenti nel mercato del lavoro.

Sbocchi occupazionali e professionali

Il Master si impegna a formare Manager secondo l'approccio TWH in grado di gestire, in modo integrato e oltre la mera adesione agli obblighi di sicurezza, tutti gli aspetti medici e legali legati alla tutela della salute e del benessere sociale dei lavoratori.

Con riferimento ai modelli di organizzazione attualmente prevalenti, le figure professionali formate dal Master possono essere identificate come segue:

- ✓ Manager TWH nell'ambito delle Risorse Umane e/o delle specifiche funzioni di Salute, Sicurezza, Welfare, Sviluppo, Organizzazione e Assistenza Sanitaria, in conformità alla Norma UNI11720:2018;
- ✓ Consulenti nelle Risorse Umane e/o nelle specifiche funzioni di Salute, Sicurezza, Welfare, Sviluppo e Organizzazione;
- ✓ Medici del Lavoro che collaborano alla valutazione e gestione dei rischi lavorativi;
- ✓ Esperti in materia di salute e sicurezza per ricoprire i ruoli previsti dal D.Lgs. n. 81/2008, e in conformità ai

percorsi formativi stabiliti dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016, quali Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP), Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS);

- ✓ "Disability Manager" e "Diversity & Inclusion Manager".

Lezioni frontali e job placements

Il programma del Master è strutturato in quattro aree, organizzate in moduli che combinano lezioni frontali, anche in modalità remota, e attività laboratoriali. Questo approccio mira a integrare lo studio teorico con l'applicazione pratica, coinvolgendo attivamente i partecipanti attraverso esercitazioni condotte da esperti e operatori del settore.

Gli incontri si terranno nei mesi da febbraio 2026 a dicembre 2026, con lezioni programmate per le giornate di giovedì (dalle ore 14:30 alle 19:00), venerdì (dalle ore 9:00 alle 19:00) e sabato (dalle ore 9:00 alle 13:30). Le lezioni si svolgeranno presso le aule dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Roma.

Per ottenere l'attestato finale, la frequenza è obbligatoria almeno per l'80% delle ore totali ed è necessario aver ottenuto una valutazione di adeguatezza negli elaborati previsti.

I laboratori

L'attività formativa del Master è caratterizzata dalla presenza dei Laboratori, la cui progettazione e gestione è affidata ai Partner con il supporto dei docenti. Più in particolare, lo scopo dei laboratori è quello di coinvolgere attivamente gli studenti nelle concrete dinamiche applicative dell'approccio TWH nei luoghi di lavoro, con un confronto che, a titolo esemplificativo, può riguardare: a) il tipo di assetto organizzativo e di processo decisionale e le possibili evoluzioni; b) la verifica delle iniziative TWH già adottate e le possibili evoluzioni; c) l'individuazione e/o progettazione di nuove misure coerenti con l'approccio TWH; d) analisi dei processi di attuazione degli adempimenti degli obblighi di valutazione dei rischi e prevenzione. Sulla base delle attività concretamente individuate dal Partner vengono selezionati i docenti da coinvolgere nelle attività laboratoriali.

Titolo finale

A coloro che avranno ultimato l'intero percorso formativo previsto e superate le relative prove di valutazione sarà rilasciato un titolo di Master Universitario di secondo livello in Total Worker Health®: le nuove dimensioni di tutela della persona nei luoghi di lavoro.

Key facts

Iscrizione al Master

Destinatari

Il Master è rivolto ai cittadini italiani e stranieri che siano in possesso di una laurea specialistica, magistrale o magistrale a ciclo unico conseguita in un'università italiana o straniera.

Ammissione

L'ammissione al Master si perfeziona tramite il superamento di un colloquio di carattere tecnico/conoscitivo e di una valutazione del curriculum di studio e scientifico/professionale.

La domanda di ammissione dovrà essere presentata secondo le modalità riportate sul sito <http://altems.unicatt.it>. La quota di iscrizione al Master è di C 4.500,00.

Borse di studio e agevolazioni economiche

Agli studenti provenienti dal Corso di laurea magistrale in economia (UCSC – Sede di Roma), a quelli provenienti dal Corso di laurea magistrale in giurisprudenza (UCSC – Sede di Milano) o da altri percorsi formativi promossi da ALTEMS, nonché ai dipendenti INAIL sarà riservato uno sconto del 20% sulla quota di iscrizione, che sarà applicato sulla seconda rata di pagamento. Tale riduzione non è cumulabile con eventuali altre agevolazioni economiche a favore dei partecipanti al master. La domanda di ammissione dovrà essere presentata secondo le modalità riportate sul sito <http://altems.unicatt.it>

Direzione scientifica:

Prof. Marco MARAZZA, Università Cattolica del Sacro Cuore

Coordinamento e pianificazione didattica

Prof. Salvatore ZAFFINA, Avv. Federica Rosati

Comitato scientifico

Il Comitato scientifico, oltre che dai membri del Consiglio Direttivo, è composto da: Avv. Luca Bolognini - Presidente dell'Istituto Italiano per la Privacy e la Valorizzazione dei Dati (IIP); Dott. Vincenzo Camisa- IRCCS Ospedale Bambino Gesù, Dott. Salvatore Dovero – Presidente di Sezione della Corte di Cassazione; Prof. Ivo Iavicoli - Università Degli Studi di Napoli Federico II; Dr. Alessandro Monaco – Lorenzini Medical Foundation; Dott.ssa Loretta Novelli – Lorenzini Medical Foundation; Dott.ssa Federica Morandi – Università Cattolica del Sacro Cuore; Prof. Gaetano Natullo – Università degli Studi del Sannio; Prof. Paolo Pascucci – Università di Urbino; Prof. Michele Tiraboschi – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia; Centro Studi internazionali e comparati DEAL – Diritto, Economia, Ambiente, Lavoro, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Dipartimento di Economia Marco Biagi; Prof.ssa Micaela Vitaletti - Università degli Studi di Teramo.

In Partnership con

Aeroporti di Roma S.p.A.
 Angelini Industries Group
 Assotelecomunicazioni ASSTEL
 ENI S.p.A.
 Intesa Sanpaolo S.p.A.
 TIM S.p.A.

Informazioni

Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari
 Università Cattolica del Sacro Cuore
 Tel: 06.30155863 - Fax: 06.30155779
<http://altems.unicatt.it>

Per orientamento didattico e informazioni sui contenuti

Marco Marazza email: marcomarazza@studiomarazza.it
 Federica Rosati email: federicarosati@studiomarazza.it

Segreteria

Unità Master, Dottorati e corsi specializzanti Roma
 Tel. 06-30154897 - Fax 06-30155846
 Email: segreteria.corsiperfezionamento-rm@unicatt.it



UNIVERSITÀ
 CATTOLICA
 del Sacro Cuore